Kā rast motivāciju pārmaiņu laikā?

ARTA BIRUMA

DOMENIKSS VALDES LOCEKLE, EIRO PERSONĀLS UN LIKEIT ĪPAŠNIECE

Pārmaiņas – tas ir labi vai slikti?

Kas notiek ar mums pārmaiņu laikā?

KO ATKLĀJUSI NEIROZINĀTNE?

Status

Noteiktība

Autonomija

Saistība

Taisnīgums

Kā sev palīdzēt pārmaiņu laikā?

Ikdienas rutīna

Fiziskas aktivitātes

Rūpes par sevi:

- Izskatīties labi
- Saprast, kas man rada prieku
- Kas ir vērtības, kas man ir svarīgas

Atturēties no cilvēkiem, kas dod negatīvu enerģiju

Rīcība pārmaiņu laikā uzņēmuma vadītājam

1. Ieņēmumu un izdevumu balanss

2. Izdevumu mazināšana

3. Jaunu biznesa virzienu meklēšana

Kas uzvar pārmaiņās?

Pozitīva enerģija

Redzamība

Prasme dot svarīgāko